

Tester

Vi utför olika typer av tester på Feelgood!

Kroppssammansättningsmätning

Mätning med Tanitavåg. Procentuell fördelning mellan muskelmassa, fettmassa och skelett räknas ut.

Konditionstest på cykelergometer

Utifrån pulsnivån på ett lågintensivt cykeltest beräknas syreupptagningsförmåga (l/min), testvärde (ml/kg/min) och konditionstal.

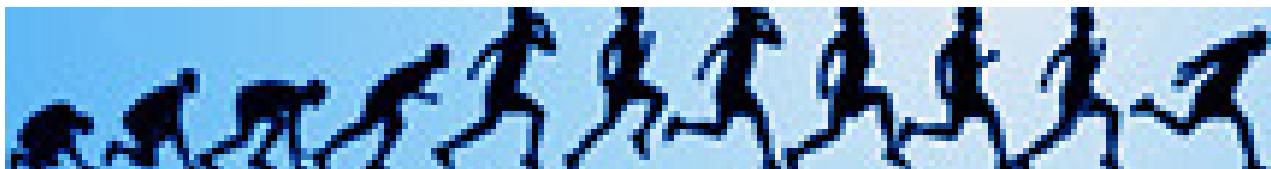
Rörlighetsanalys för golfare

Bra rörlighet, muskelflexibilitet och bålstyrka är viktiga för t ex golfaren som vill utveckla sitt spel. Vi testar dessa delar och utformar ett träningsprogram för att rätta till de brister som upptäcks.

Fysprofilen

Riktat sig till individuella idrottare och lag. Fysprofilen används av många toppklubbar för att utvärdera den fysiska kapaciteten hos sina idrottare.

Fråga i Feelgoods reception om utbud och prisuppgifter.



Varmt välkommen till Feelgood!