

Senior club

Vad gör vi i cluben?

Vi träffas på Feelgood Storgatan 7 ombytta och klara kl 09.00 på måndagar. Efter en timmas träning med tillgänglig instruktör (Erik) är det gemensam stretching i vår träningsal till skön musik! På torsdagar provar vi på olika träningsformer för Dig som vill. Vi värmer upp själva mellan kl. 09.00-09.15 och sedan kommer instruktören och hämtar oss för att träna vidare i salen fram till kl 10.00. På måndagar och torsdagar finns seniorfika att tillgå till självkostnadspris.

Kursinformation

Vi startar vårterminen måndagen den 11/1 (v. 2) kl 09.00 på Storgatan.

Betalning sker i vår reception vid första träningstillfället, eller före terminsstart.

Terminskort 1/1-30/6 2010

Pris 1170:-

Kortets giltighet: mån-fre 06.30-15.00

Erik Wiklund är senior clubens personliga coach som ger Dig vägledning och motivation under terminen!



Träna, skratta och ha roligt med likasinnade!

Varmt välkommen till Feelgood hälsar Erik!