

Samla Kraft

Vi har alla en kraft inom oss. Ta fram – fokusera och träna den!
För oss handlar kraft om medvetenhet, påverkan och att ha tillgång till sina egna resurser.
Vad ger det dig?
Jo, möjlighet att styra ditt liv framåt i den riktning du önskar.

Samla kraft är ett utvecklingsprogram som:

- riktar sig till "hela" dig
- innebär att du är aktiv
- blandar praktiska övningar, metoder, kunskap och erfarenhet
- vänder sig till dig som person, men har gruppen som inspirationskälla

Innehåll

Fem seminarier om tre timmar vardera.

1. Min Kraft
 2. Handlingskraft
 3. Kraftläckage/Kraftladdning
 4. Min Kraftledning
- (Uppföljning efter tre-sex månader.)

Vi arbetar med grupper om max 20 personer. Våra uppdragsgivare är företag och organisationer.

Ledare

Vi som har utformat programmet har samlade erfarenheter och kunskap från bland annat personlig-/chefs- coaching, teamutveckling, idrottsledarskap och utvecklingsprocesser hos individ och företag.

Lena är beteendevetare/organisationskonsult och Torbjörn mental coach/ organisationskonsult. Båda har chefserfarenhet.

Mer information

Lena Arvidsson
lena.arvidsson@feelgood.se
tel.0702-22 47 09

Torbjörn Lindblom
torbjorn.lindblom@feelgood.se
tel. 0709-54 44 35

