

Massage

Varför massage?

Grundtanken med all form av massage är att ge ökat välbefinnande fysiskt såväl som psykiskt. Massage mjukar upp spända muskler och frigör endorfiner. Cirkulationen ökar och musklernas spänning minskar. Massagens effekter är många:

Genomblödningen i musklerna, utsöndringen av slaggprodukter ökar, motverkar ärrbildning efter skador i muskelvävnaden, återhämtningsförmågan i musklerna ökar efter ett träningspass, spänning motverkas vid smärttillstånd, ger en djupare och lugnare andning, ger ökad kroppskänedom och en större medvetenhet om kroppens sinnessignaler.

Vilken massagebehandling behöver du?

Vi utövar Svensk klassisk massage som består av ett antal grundgrepp. Med dessa bearbetas muskler och bindväv, vilket gör dem mjuka och elastiska.

Våra massörer utövar massage med olika inriktningar för att kunna tillgodose varje individs önskemål och behov som:

- Massage med extra inriktning på nacke, axlar ex om du har ett statiskt arbete.
- Idrottsrelaterade problem
- Svensk klassisk massage
- Energiflödesmassage
- Andningsmassage

Företag

Visste ni att massage är avdragsgillt? Det finns möjlighet att lägga upp massageavtal. Kontakta receptionen så berättar vi mer.

Pris

45 min 450:-
25 min 290:-



Varmt välkommen till Feelgood!