

## MATCOACHING

---

För dig som vill gå ner i vikt och få en hållbar viktförändring!  
Du får träffa en hälsopedagog från Feelgood som coachar dig genom förändringsarbetet med utgångspunkt från dina personliga förutsättningar, kunskaper och mål.

Välkommen att boka tid hos Tinna Berglund och Åsa Wall.

Pris: Ett tillfälle 450 kr, 30 minuter  
3,5 timme 2 495 kr (antal träffar planerar du med din coach)



### INFORMATION

För bokning samt information kontakta:

Åsa Wall 13-32 74 51  
[asa.wall@feelgood.se](mailto:asa.wall@feelgood.se)

Christina "Tinna" Berglund 013-32 74 53  
[christina.berglund@feelgood.se](mailto:christina.berglund@feelgood.se)

## Varmt välkommen till Feelgood!

