

Afrikansk dans

Vad är Afrikansk dans?

Afrikansk dans är en härligt frigörande och fartfylld dans som ger en skön träning av hela kroppen - styrka, smidighet, balans och inte minst koordination.

Till medryckande afrikansk musik och rytm dansar vi intensivt i upprepande koreografier med ursprung i västafrikansk dans - barfota såklart!

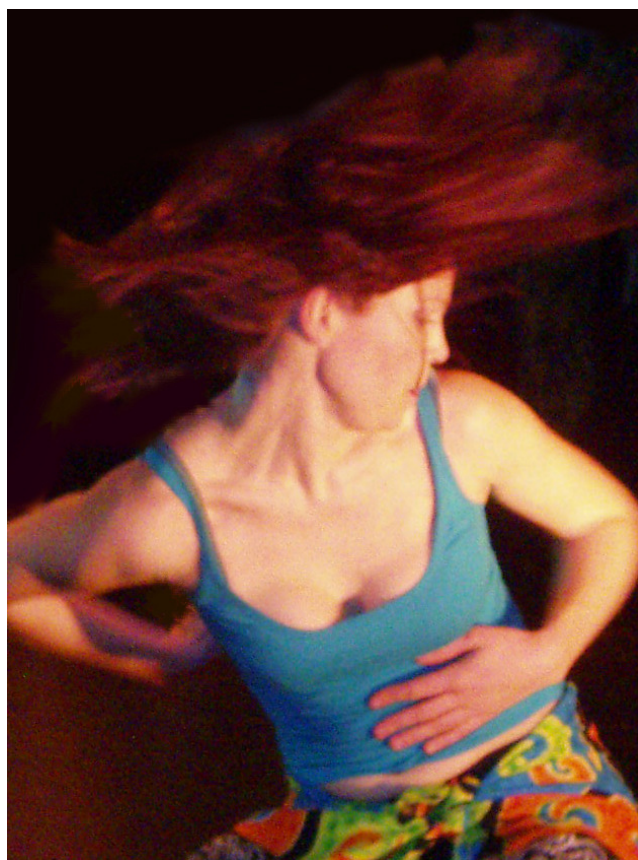
Kursinformation

Kursstart: vecka 6

Tid: Torsdagar 18.45-19.45

Ledare: Git Johansson

Pris: 495:- för 6 ggr



Arrangeras i samarbete med:

Dansarna.se